

IMPORTANȚA SĂNĂTĂȚII DIGESTIVE

Patologia digestivă este în creștere în ultimii ani datorită unui cumul de factori externi: alimentație (alimente înalt procesate, foarte bogate în grăsimi saturate, zaharuri concentrate cu absorbție rapidă), poluare, stres, suprasolicitare.

Tulburările digestive apar ca urmare a unor dereglări ale tractului digestiv și/sau organelor anexe (cuprinzând deci totalitatea bolilor gastro-intestinale, hepatice și pancreatice). Cele mai frecvente simptome ale tulburărilor digestive includ durerea, pirozisul (arsuri la stomac), balonarea, tulburări de tranzit (constipație/ diaree), sângerarea, greața și vărsăturile. Din păcate, tot mai mulți pacienți se confruntă cu probleme de sănătate ce țin de domeniul gastroenterologiei: de la tulburări funcționale, ca sindromul de intestin iritabil sau dispepsia funcțională, la patologie organică gravă precum cancerul aparatului digestiv, ciroze hepatice sau bolile inflamatorii intestinale.

Diagnosticarea tulburărilor digestive presupune colectarea unui istoric medical amănunțit și efectuarea unui examen fizic. Pentru creșterea acurateței diagnosticului, consultul gastroenterologic este adesea completat cu explorări funcționale digestive, proceduri endoscopice (endoscopie digestivă superioară, colonoscopie), teste de laborator și explorări imagistice. În mod evident, abordarea multidisciplinară a unora din aceste afecțiuni este obligatorie.

Prioritizarea sănătății digestive este crucială pentru bunăstarea generală. Fiind conștienți de potențialele semne de sănătate intestinală precară și adoptând obiceiuri sănătoase, indivizii își pot îmbunătăți funcționalitatea sistemului digestiv și se pot bucura de o calitate mai bună a vieții. Dacă simptomele îngrijorătoare persistă, se recomandă evaluarea medicală.



Text: pcc dr. Vărzaru Bianca – medic specialist gastroenterologie