

**PLAN MENUU
PENTRU SAPTAMANA 03.11 - 09.11.2025**

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA	COMPOT	SOTE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	BORS DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MARTI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE TAITEL, CARTOFI NATUR CU CARNE	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE TAITEL, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	RULADA DE BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, UNT	SANA	SUPA DE TAITEL, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE TAITEL, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	RULADA DE BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, GEM	IAURT	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU CARNE LA CUPTOR	CHEC	PILAF CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, GEM	IAURT	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU CARNE LA CUPTOR	CHEC	PILAF CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, UNT	IAURT	SUPA DE GALUSTE, MAZARE CU CARNE	LAPTE	OMLETA CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, UNT	IAURT	SUPA DE GALUSTE, MAZARE CU CARNE	CHEC	OMLETA CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

JOI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	LAPTE	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE FIDEA, GHIVECI DE LEGUME CU CARNE	LAPTE	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	LAPTE	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE FIDEA, GHIVECI DE LEGUME CU CARNE	LAPTE	SALATA ORIENTALA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU, GEM	GRIS CU LAPTE	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA, CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU, GEM	GRIS CU LAPTE	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OU, CRENVURSTI	LAPTE	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA, CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, OU, CRENVURSTI	GRIS CU LAPTE	BORS DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
SAMBATA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, SUNCA, GEM	SANA	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	PLACINTA CU BRANZA	PASTE CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, SUNCA, GEM	SANA	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	PLACINTA CU BRANZA	PASTE CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	PILAF CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE GALUSTE, IAHNIE DE FASOLE CU CARNE SI SALATA DE VARZA	PLACINTA CU BRANZA	PASTE CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
DUMINICA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	BISCUITI	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	BISCUITI	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OUA, UNT	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE VARZA CU CARNE	LAPTE	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE VARZA CU CARNE	BISCUITI	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT

Asistent Dietetician
P.c.c.
Paula RAGEA

P.c.c.
ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT

Director Administrativ
Col.
dr. Gabriel COJOCARU