

**PLAN MENIU
PENTRU SAPTAMANA 10.11 - 16.11.2025**

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	SALATA ORIENTALA CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	SALATA ORIENTALA CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
		Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

MARTI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	CHEC	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	CHEC	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	IAURT	SUPA DE LEGUME, VARZA CU CARNE	LAPTE	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, VARZA CU CARNE	CHEC	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, SUNCA, GEM	SANA	SUPA CU GALUSTE, PASTE CU CARNE LA CUPTOR	COMPOT	SOTE DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, SUNCA, GEM	SANA	SUPA CU GALUSTE, PASTE CU CARNE LA CUPTOR	COMPOT	SOTE DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, CRENVURSTI	SANA	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE MAZARE CU CARNE	LAPTE	PILAF CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, CRENVURSTI, GEM	SANA	SUPA CU GALUSTE, MANCARE DE MAZARE CU CARNE	COMPOT	PILAF CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	SANA	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

JOI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE ZARZAVAT, CARTOFI NATUR CU CARNE	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA, SMANTANA SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, PATE, UNT	IAURT	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA, SMANTANA SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	PLACINTA CU BRANZA	SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	PLACINTA CU BRANZA	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, SUNCA	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, CRENVURSTI, GEM	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	PLACINTA CU BRANZA	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

SAMBATA	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU, MIERE	IAURT	SUPA DE FASOLE VERDE, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU, MIERE	IAURT	SUPA DE FASOLE VERDE, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	IAURT	SUPA DE FASOLE VERDE, PIURE CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, OU, MIERE	IAURT	SUPA DE FASOLE VERDE, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
DUMINICA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	CHEC	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, GHIVECI DE LEGUME CU CARNE	CHEC	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE FIDEA, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	SALATA ORIENTALA CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE FIDEA, IAHNIE DE FASOLE CU FRIPTURA LA CUPTOR	CHEC	SALATA ORIENTALA CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT

Asistent Dietetician

P.c.c.

Paula RAGEA

P.c.c.

ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT

Director Administrativ