

PLAN MENIU
PENTRU SAPTAMANA 17.11 - 23.11.2025

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, OREZ SARBESC CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, OREZ SARBESC CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE FIDEA, MAZARE CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	OMLETA CU BRANZA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, PATE, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, MAZARE CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	OMLETA CU BRANZA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MARTI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, OU	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	BORS DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE LA CUPTOR
DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT					
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, MIERE	SANA	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR LA CUPTOR	PLACINTA CU BRANZA	SOTE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, MIERE	SANA	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR LA CUPTOR	PLACINTA CU BRANZA	SOTE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, CRENVURSTI	SANA	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR LA CUPTOR	LAPTE	GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, MIERE	SANA	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR LA CUPTOR	PLACINTA CU BRANZA	GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR
DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT					

JOI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	CHEC	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	CHEC	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE VARZA CU CARNE	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE VARZA CU CARNE	CHEC	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU , MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU , MIERE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OU , UNT	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	LAPTE	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, OU, MIERE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
SAMBATA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, SUNCA, MIERE	SANA	SUPA DE FIDEA, PASTE CU SOS DE ROSII CU CARNE	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE FIDEA, GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR	CHEC	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, CRENVURSTI, PATE	SANA	SUPA DE FIDEA, GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, CRENVURSTI, MIERE	SANA	SUPA DE FIDEA, IAHNIE DE FASOLE CU CARNE	CHEC	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
DUMINICA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, CARTOFI NATUR CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	RULADA DE BISCUITI	PASTE CU SOS DE ROSII SI CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OUA	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	BORS DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	RULADA DE BISCUITI	PASTE CU SOS DE ROSII SI CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT
Asistent Dietetician
P.c.c.
Paula RAGEA

P.c.c.
ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT
Director Administrativ
Col.
dr. Gabriel COJOCARU