

**PLAN MENIU
PENTRU SAPTAMANA 24.11 - 30.11.2025**

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA	COMPOT	SOTE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

MARTI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	BISCUITI	SUPA DE FIDEA, PASTE CU SOS SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	BISCUITI	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, UNT	LAPTE	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	BISCUITI	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, MIERE	IAURT	SUPA CU GALUSTE, SOTE DE LUGUME CU FRIPTURA	BISCUITI	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, MIERE	IAURT	SUPA CU GALUSTE, SOTE DE LUGUME CU FRIPTURA	BISCUITI	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, PATE	IAURT	SUPA CU GALUSTE, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA	LAPTE	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, MIERE	IAURT	BORS DE LEGUME, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA	BISCUITI	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

JOI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	PLACINTA CU BRANZA	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	PLACINTA CU BRANZA	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, UNT	SANA	SUPA DE FIDEA, VARZA CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, VARZA CU FRIPTURA LA CUPTOR	PLACINTA CU BRANZA	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU , MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME , PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA, CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU , MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, UNT	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, GEM	IAURT	BORS DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

SAMBATA	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	SANA	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	CHEC	PASTE CU SOS SI CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	SANA	SUPA DE GALUSTE, IAHNIE DE FASOLE CU CARNE SI SALATA DE VARZA	CHEC	PASTE CU SOS SI CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
DUMINICA	Dieta	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, CARTOFI NATUR CU CARNE	BISCUITI	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OUA, SUNCA	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	LAPTE	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, MIERE	IAURT	SUPA FIDEA, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT

Asistent Dietetician

P.c.c.

Paula RAGEA

P.c.c.

ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT

Director Administrativ

Col.

dr. Gabriel COJOCARU