

**PLAN MENIU
PENTRU SAPTAMANA 01.12 - 07.12.2025**

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE GALUSTE, PASTE CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, OU	SANA	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE GALUSTE, IAHNIE CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	MARTI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16
DIETA 2		CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
DIETA 5		CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE	CHEC	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
DIETA 7		CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	CHEC	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
DIETA 8		CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	LAPTE	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
DIETA 9		CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	CHEC	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
DIETA 10		CEAI, PAINE, UNT				
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PASTE CU CARNE LA CUPTOR	LAPTE	SOTE DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PASTE CU CARNE LA CUPTOR	LAPTE	SOTE DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	SANA	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE MAZARE CU CARNE	LAPTE	PILAF CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	SANA	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE MAZARE CU CARNE	LAPTE	PILAF CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
JOI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	SANA	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, CARTOFI NATUR CU CARNE	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA, SMANTANA SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, UNT	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	SANA	MAMALIGA CU BRANZA, SMANTANA SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	COMPOT	SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, PATE, UNT	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME , PILAF CU CARNE	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	DIETE	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRANZ	GUSTARE ORA 16	CINA
SAMBATA	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	SANA	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU, GEM	LAPTE	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU, GEM	LAPTE	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	LAPTE	SUPA DE GALUSTE, VARZA CU CARNE	SANA	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	LAPTE	SUPA DE GALUSTE, VARZA CU CARNE	BISCUITI	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	DIETE	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRANZ	GUSTARE ORA 16	CINA
DUMINICA	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	CHEC	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA SI FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, SOTE DE LEGUME CU CARNE	CHEC	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA SI FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE FIDEA, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	CHEC	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT

Asistent Dietetician
P.c.c.
Paula RAGEA

P.c.c.

ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT

Director Administrativ
Col.
dr. Gabriel COJOCARU