

**PLAN MENIU
PENTRU SAPTAMANA 29.12 - 04.01.2026**

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OUA, MIERE	BISCUITI	SUPA DE FIDEA, OREZ SARBESC CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OUA, MIERE	BISCUITI	SUPA DE FIDEA, OREZ SARBESC CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OUA, UNT	IAURT	SUPA DE FIDEA, MAZARE CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	OMLETA CU BRANZA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OUA, MIERE	BISCUITI	SUPA DE FIDEA, MAZARE CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	OMLETA CU BRANZA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA

MARTI	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	BORS DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	LAPTE	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	SOTE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	LAPTE	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	SOTE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	LAPTE	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	PORTOCALA	GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, PATE, MIERE	LAPTE	SUPA CU GALUSTE, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANA	GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	COMPOT	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL

JOI	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	COMPOT	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE VARZA CU CARNE	LAPTE	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE VARZA CU CARNE	COMPOT	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU, MIERE	BISCUITI	SUPA DE LEGUME, SOTE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU, MIERE	BISCUITI	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OU, UNT	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	PORTOCALA	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, OU, MIERE	BISCUITI	SUPA DE GALUSTE, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	CARTOFI GRATINATI CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
TA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, SUNCA, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, PASTE CU SOS DE ROSII CU CARNE	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA

SAMBA	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, GHIVECI FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE FIDEA, GHIVECI FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, IAHNIE DE FASOLE CU CARNE	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
DUMINICA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	BISCUITI	SUPA DE LEGUME, CARTOFI NATUR CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANA	SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	BISCUITI	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANA	PASTE CU SOS DE ROSII SI CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	PORTOCALA	SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	BISCUITI	BORS DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANA	PASTE CU SOS DE ROSII SI CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT

Asistent Dietetician

P.c.c.

Paula RAGEA

P.c.c.

ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT

Director Administrativ