

ROMANIA

Ministerul Apararii Nationale
 Spitalul Militar de Urgenta
 "dr. Aristide Serfioti" Galati

NECLASIFICAT

Exemplar unic

**PLAN MENIU
 PENTRU SAPTAMANA 05.01 - 11.01.2026**

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA	LAPTE	SOTE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
		Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

MARTI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	BISCUITI	SUPA DE LEGUME, PASTE CU SOS SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	BISCUITI	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, PATE, UNT	LAPTE	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	BISCUITI	BORS DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA CU GALUSTE, SOTE DE LUGUME CU CARNE LA CUPTOR	COMPOT	PILAF CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA CU GALUSTE, SOTE DE LUGUME CU CARNE LA CUPTOR	COMPOT	PILAF CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OU, PATE	IAURT	SUPA CU GALUSTE, MAZARE CU CARNE	MERE	OMLETA CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	BORS DE LEGUME, MAZARE CU CARNE	COMPOT	OMLETA CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

JOI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA CU GALUSTE, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	LAPTE	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA CU GALUSTE, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	LAPTE	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, VARZA CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, PATE, GEM	IAURT	SUPA DE GALUSTE, VARZA CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU FIERT, GEM	LAPTE	SUPA DE LEGUME , PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA, CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU FIERT, GEM	LAPTE	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OU FIERT, UNT	LAPTE	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, OU FIERT, GEM	LAPTE	BORS DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

SAMBATA	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	SPAGHETE CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	SPAGHETE CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	SPAGHETE CU BRANZA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, IAHNIE DE FASOLE CU CARNE SI SALATA DE VARZA	BANANE	SPAGHETE CU BRANZA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
DUMINICA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, CARTOFI NATUR CU CARNE	COMPOT	MANCARE DE SPANAC CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	COMPOT	MANCARE DE SPANAC CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OUA, SUNCA	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	LAPTE	SOTE DE LEGUME CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	BORS DE LEGUME, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	COMPOT	SOTE DE LEGUME CU CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT

Asistent Dietetician

P.c.c.

Paula RAGEA

P.c.c.

ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT

p.Director Administrativ

Mr.

Bogdan MIHAILA