

PLAN MENU
PENTRU SAPTAMANA 12.01 - 18.01.2026

	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
LUNI	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, PASTE CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, OU	IAURT	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, IAHNIE CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
		Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

MARTI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	LAPTE	SUPA DE FIDEA, SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE	BISCUITI	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	LAPTE	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	BISCUITI	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	LAPTE	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	IAURT	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, GEM	LAPTE	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE	BISCUITI	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
MIERCURI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PASTE CU CARNE LA CUPTOR	LAPTE	SOTE DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PASTE CU CARNE LA CUPTOR	LAPTE	SOTE DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE MAZARE CU CARNE	LAPTE	PILAF CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE LEGUME, MANCARE DE MAZARE CU CARNE	LAPTE	PILAF CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

JOI	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, CARTOFI NATUR CU CARNE	BISCUITI	MAMALIGA CU BRANZA , SMANTANA SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, UNT	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA, SMANTANA SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	LAPTE	SUPA DE ZARZAVAT, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
VINERI	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	COMPOT	SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, PATE, UNT	IAURT	SUPA DE LEGUME, PILAF CU CARNE	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE LEGUME , PILAF CU CARNE	COMPOT	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

SAMBATA	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, OU, GEM	LAPTE	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, OU, GEM	LAPTE	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	IAURT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	LAPTE	SUPA DE GALUSTE, VARZA CU CARNE	IAURT	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, OU	LAPTE	SUPA DE GALUSTE, VARZA CU CARNE	IAURT	OMLETA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
DUMINICA	Diete	Mic dejun	Gustare ora 10	Pranz	Gustare ora 16	Cina
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA SI FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, SOTE DE LEGUME CU CARNE	BISCUITI	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA SI FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE FIDEA, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MIERE	IAURT	SUPA DE FIDEA, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

INTOCMIT

Asistent Dietetician

P.c.c.

Paula RAGEA

P.c.c.

ec. Laura DUMITRACHE

VERIFICAT

p.Director Administrativ

Mr.

Bogdan MIHAILA