

**PLAN MENIU  
PENTRU SAPTAMANA 26.01- 01.02.2026**

	<b>Diete</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Gustare ora 16</b>	<b>Cina</b>
<b>LUNI</b>	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA	BISCUITI	SOTE DE FASOLE VERDE SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, UNT, PATE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE LEGUME, PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	GHIVECI DE LEGUME CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
		<b>Diete</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Gustare ora 16</b>
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

<b>MARTI</b>	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, PASTE CU SOS SI CARNE	BANANE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	BANANE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, UNT	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	PORTOCAL	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI SI CARNE	BANANE	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
<b>MIERCURI</b>	<b>Dieta</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Gustare ora 16</b>	<b>Cina</b>
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, MIERE	LAPTE	SUPA CU GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA	COMPOT	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA, MIERE	LAPTE	SUPA CU GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA	COMPOT	BUDINCA DE CARTOFI CU BRANZA
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, PATE	LAPTE	SUPA CU GALUSTE, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA	MERE	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, MIERE	LAPTE	BORS DE LEGUME, MANCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURA	COMPOT	SALATA ORIENTALA CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	<b>Dieta</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Gustare ora 16</b>	<b>Cina</b>
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

<b>JOI</b>	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	BISCUITI	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE SPANAC CU CARNE	BISCUITI	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, UNT	SANA	SUPA DE FIDEA, VARZA CU FRIPTURA LA CUPTOR	LAPTE	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, OU, GEM	SANA	SUPA DE FIDEA, VARZA CU FRIPTURA LA CUPTOR	BISCUITI	PASTE GRATINATE CU CASCAVAL SI CARNE LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
<b>VINERI</b>	<b>Diete</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Gustare ora 16</b>	<b>Cina</b>
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	LAPTE	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	IAURT	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA , MIERE	LAPTE	SUPA DE LEGUME , PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA, CARNE LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, SUNCA , MIERE	LAPTE	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, UNT	LAPTE	SUPA DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	PORTOCAL	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, CRENVURSTI, MIERE	LAPTE	BORS DE LEGUME, PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA LA CUPTOR	COMPOT	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
	<b>Diete</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Gustare ora 16</b>	<b>Cina</b>
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	IAURT	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI

<b>SAMBATA</b>	DIETA 5	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, GEM	IAURT	SUPA DE GALUSTE, GHIVECI DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	BANANE	PASTE CU SOS SI CARNE
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, SOTE DE LEGUME CU FRIPTURA LA CUPTOR	PORTOCAL	PILAF CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, PATE	IAURT	SUPA DE GALUSTE, IAHNIE DE FASOLE CU CARNE SI SALATA DE VARZA	BANANE	PASTE CU SOS SI CARNE
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				
<b>DUMINICA</b>	<b>Dieta</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Gustare ora 16</b>	<b>Cina</b>
	DIETA 2	CEAI, PAINE, BRANZA PROASPATA	SANA	SUPA DEGRESATA FARA SARE, PIURE DE CARTOFI	LAPTE	SUPA STRECURATA, PASTE CU BRANZA, CEAI
	DIETA 5	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE FIDEA, CARTOFI NATUR CU CARNE	BISCUITI	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR LA CUPTOR
	DIETA 7	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 8	CEAI, PAINE, CAS, OUA, SUNCA	SANA	SUPA DE FIDEA, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	MERE	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 9	CEAI, PAINE, CAS, UNT, MIERE	SANA	SUPA FIDEA, MANCARE DE CARTOFI CU CARNE	RULADA DE BISCUITI	MANCARE DE SPANAC CU FRIPTURA LA CUPTOR
	DIETA 10	CEAI, PAINE, UNT				

**INTOCMIT**

Asistent Dietetician

P.c.c.

Paula RAGEA

P.c.c.

ec. Laura DUMITRACHE

**VERIFICAT**

Director Administrativ

Mr.

ing. Bogdan MIHAILA