

PSORIAZISUL ȘI ARTROPATIA PSORIAZICĂ

Aceste afecțiuni nu reprezintă o alegere. A trăi cu psoriazis înseamnă pentru pacient provocare, revoltă, acceptare și căutare permanentă de soluții care să refacă imaginea socială și să îmbunătățească calitatea vieții. A trăi cu artropatie psoriazică înseamnă adevărată încercare a vieții, întrucât deficitul funcțional osteoarticular vine să întregască suferința cronică, dezinsertia profesională și iminența depresiei.

La nivel mondial peste 125 milioane de persoane suferă de psoriazis sau artropatie psoriazică, iar în România circa 5% din populație prezintă psoriazis, însă cifrele reale depășesc aceste statistici, evident în contextul unor factori care temporizează accesarea serviciilor medicale de specialitate, astfel încât mai puțin de jumătate sunt diagnosticați și tratați.

Psoriazisul este o afecțiune inflamatorie și proliferativă cronică, determinată genetic, cu apariția leziunilor tipice eritemato-scoamoase hiperkeratozice pe scalp, zonele de extensie sau pliuri ale pielii sau afectarea unghiilor, iar simptomele variază ca severitate, localizare, complicații. Apariția și dezvoltarea manifestărilor osteoarticulare la pacienții cu psoriazis rezultă dintr-un cumul de factori genetici, de mediu, factori infecțioși și imunologici. Deși cele două entități au elemente patogenice comune, preocupările majore sunt îndreptate spre identificarea unor elemente clinice, biologice, demografice care ar putea atrage atenția că un pacient cu psoriazis ar putea dezvolta artropatie psoriazică. Ținta o reprezintă diagnosticul precoce și tratament corespunzător, având în vedere potențialul eroziv și distructiv al artritei psoriazice la circa 40-60% dintre pacienți. În plus, inflamația locală a pielii, sinovita, entezita, dactilita se completează cu inflamația sistemică, variate manifestări extra-articulare oculare, digestive, renale, pulmonare dar și osteoporoză, depresie și mai ales risc crescut de tulburări metabolice și boală cardiovasculară.

Prin urmare, colaborarea interdisciplinară este esențială la acești pacienți asigurând suportul terapeutic și moral. Diagnosticarea corectă și precoce a psoriazisului și a artropatiei psoriazice, conștientizarea afecțiunii și monitorizarea periodică la medic asigură accesul pacienților la terapii inovatoare personalizate și cu suport financiar menite să prevină sau să încetinească o progresie, să îmbunătățească calitatea vieții și supraviețuirea pe termen lung.



Text: pcc dr. Mutică Nicoleta Camelia – medic primar reumatologie